

イオンモールとなみ

砺波市中神土地区画整理事業地内31街区1

DATA 距離/1周 約1,800m 時間/約27分 消費カロリー/約54kcal

※時間および消費カロリーは、普通歩行67m/分・体重60kgの人を想定して算出しています。



グルメ、ファッション、雑貨、フードなど見逃せない
お店が目白押し！
魅力いっぱいのイオンモールで楽しい
ロングウォークをどうぞ！



お店の耳寄り情報

自分にご褒美を



厳選した上質なお肉食べ
放題のお店。健康志向の方
も満足できるよう、豊富な
野菜も充実のラインナップ。
がんばって歩いた自分に、
温かでヘルシーな
ご馳走を。

お店の耳寄り情報

いれたての一杯がホット！



深いコクとスッキリした
酸味のコーヒーが人気
のお店。一杯ずつ、いれたて
を提供するのでホット
な味わい。ウォーキング
の一体みにかが
でしょうか。

お店の耳寄り情報

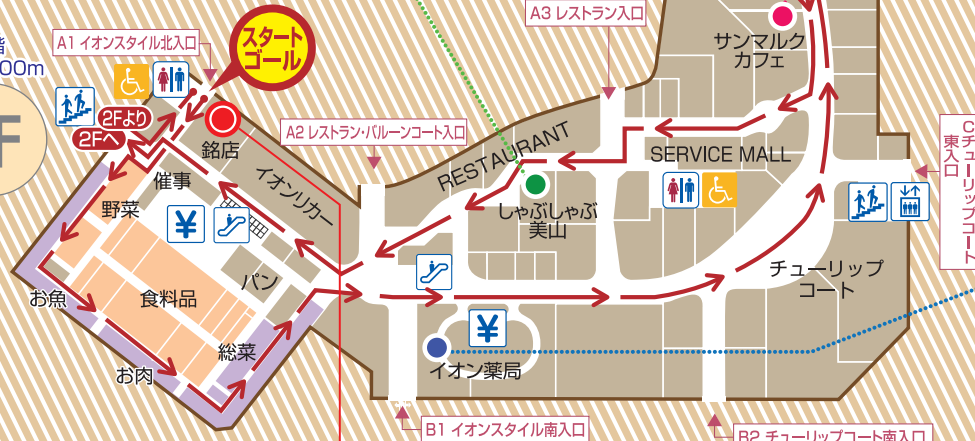
しあわせなリラックス



“コーヒーを飲んで
リラックスする時間”という
北欧の言葉から名付け
られたお店。
幸福度の高い北欧のように、
しあわせなコーヒー
ブレイクをどうぞ。

1階
1周約900m

1F



サービスカウンター付近



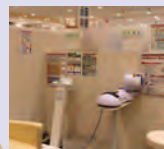
2階
1周約900m

2F



おすすめ立寄り情報

歩いた効果を測定



血圧、身体組成のほか、
血管・肌年齢の測定も可能。
筋肉量、脂肪率などの
数値がまるわかり。
「歩く」と「計測」を定期的
に繰り返せば、効果も
確認できそうです。
(詳しくは、スタッフに
お問合せください。)

健康づくりワンポイント

「つける」で減塩！

しょうゆやソースは
「かける」より「つける」。
お刺身やお寿司のような食べ方が、
塩分カットのお手本です。
日ごろから、
減塩を心がけましょう。

