

氷見ハッピータウン

氷見市幸町9-78

DATA 距離/1周 約320m 時間/約5分 消費カロリー/約10kcal

※時間および消費カロリーは、普通歩行67m/分・体重60kgの人を想定して算出しています。



街なかのショッピングセンターとして親しまれる「ハッピータウン」。ひと回りする距離が短いので、気軽に楽しめそうです。がんばれる人は、2周、3周とチャレンジしてみましよう！



おすすめ 立寄り情報

血圧測定で健康をチェック！



お店では、血圧測定が無料。ウォーキングの際に、自分の体調を確認するために立寄ってみては。鹿児島黒酢の試飲もできます。

おすすめ 立寄り情報

地元のおいしいものを



地元で栽培された季節の野菜やお母さんたちが手づくりした漬物などを販売。ブルーベリーやはと麦茶など、氷見の特産品も充実しています。

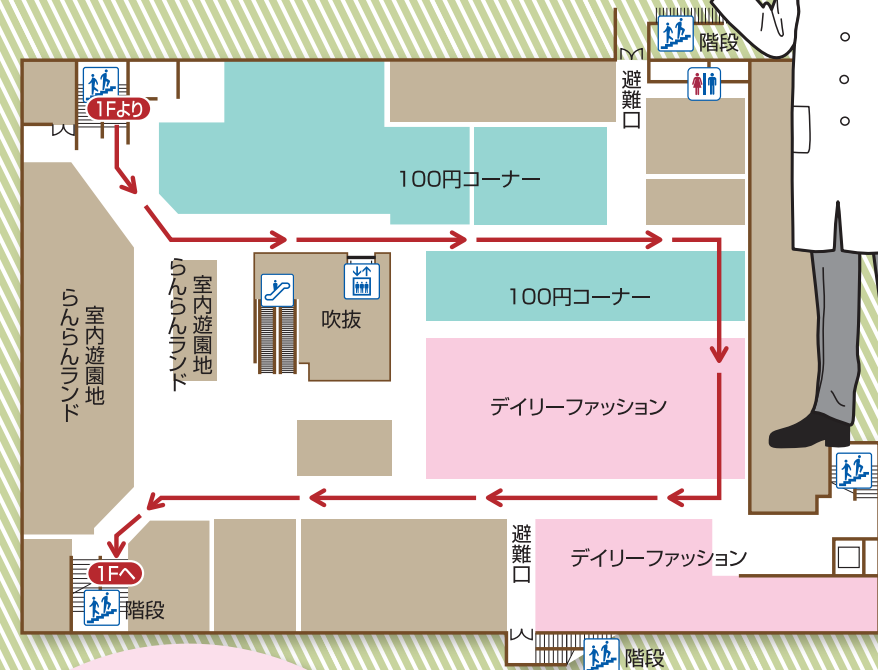
1F



インフォメーションセンター



2F



おすすめ 立寄り情報

無添加のお惣菜でヘルシー！



人気のお惣菜コーナーには、和惣菜を中心に豚豚、豚角煮、バンバンジーなどの中華や、五目野菜のタレかけなど、毎日約20品ほどの料理を用意。100g単位の量り売りで、いろんな料理を食べたい分だけ選ぶことができます。すべて手づくり無添加で、おいしさはもちろん安心にも気を使っているのがうれしいですね。

健康づくりワンポイント

血行を促進させる

歩くことにより足の筋肉がポンプの役割をして血行を良くします。血行が促進されると新陳代謝が高まり、老廃物の排出にも効果があるといわれています。



※店内が滑りやすくなっている場合がありますので十分ご注意ください。