

コース

6

高岡駅をぐるっと歩いて親しもう！

高岡ステーションビルクルン高岡

高岡市下関町6-1

DATA 距離/1周 約650m 時間/約10分 消費カロリー/約20kcal

※時間および消費カロリーは、普通歩行67m/分・体重60kgの人を想定して算出しています。



高岡の新しい顔として生まれ変わった「クルン高岡」。地下から2階まで、アップダウンのあるコースは歩きがいても十分。体力に自信がないという人は、エスカレーターを使ってもOKです。

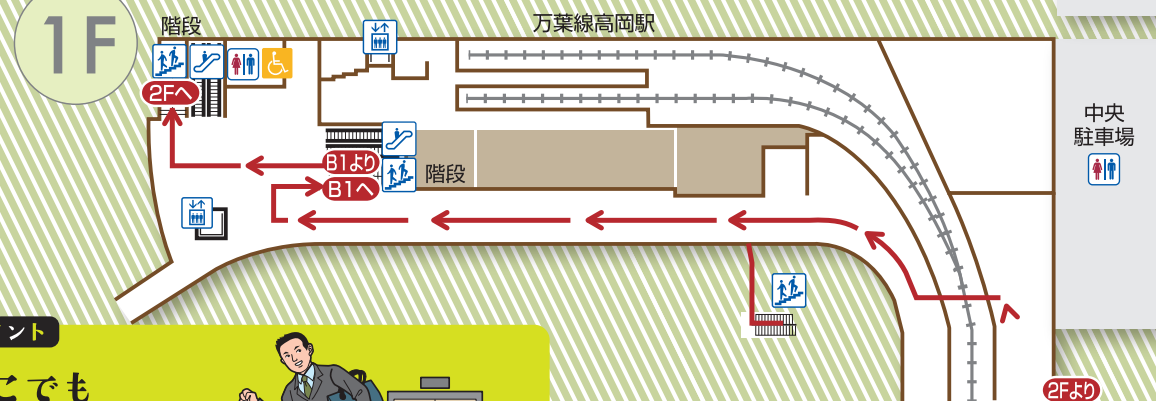
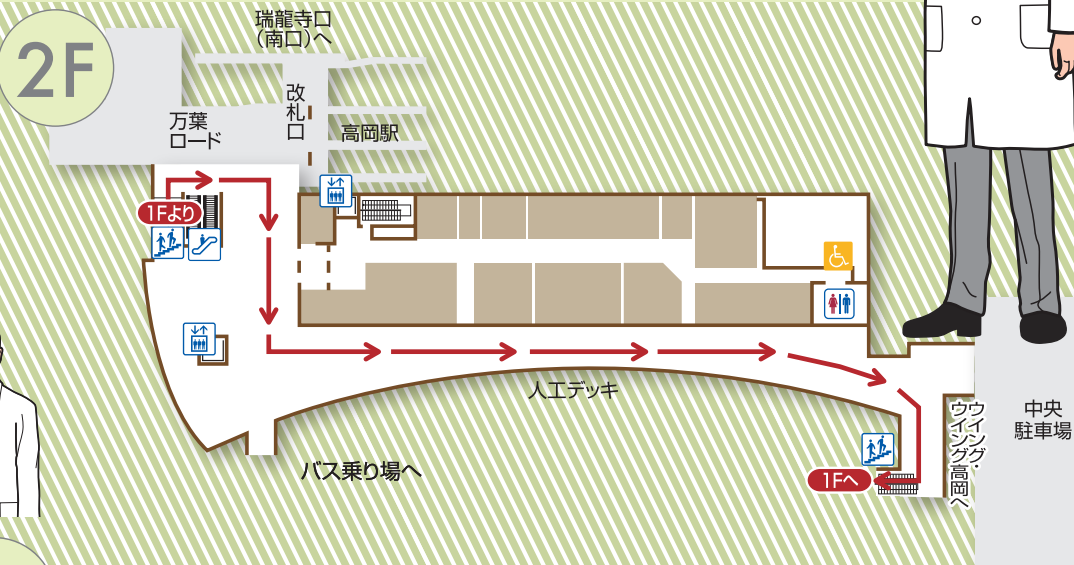


おすすめ 立寄り情報

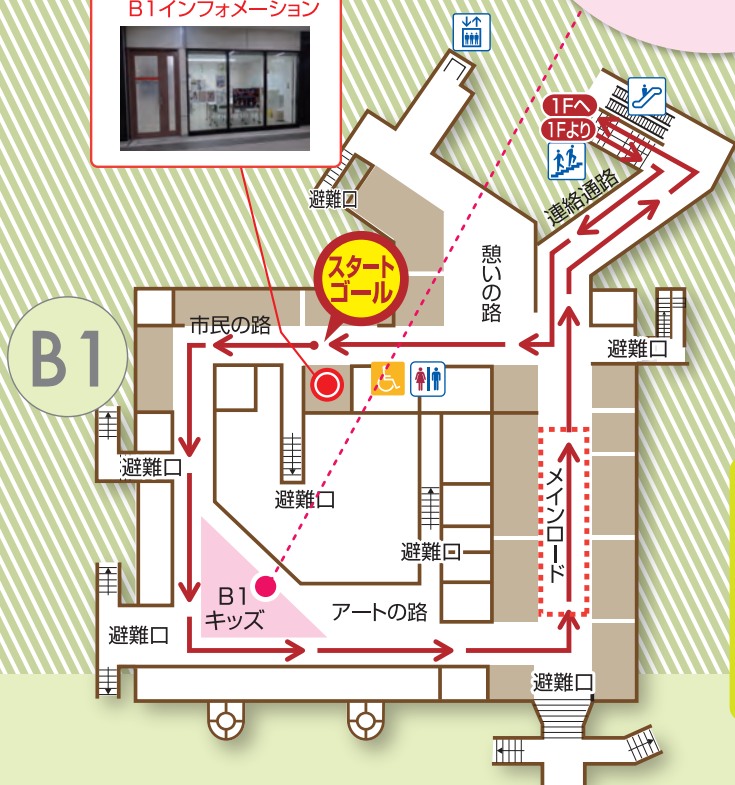
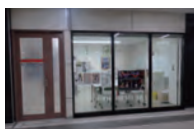
キッズも熱い冬



地下街にあるB1キッズには、幼児や低学年用の遊具がいっぱい。冬でも思い切り遊ぶことができます。親子で、お孫さんといっしょに、気持ちよく体を動かしてみよう！



B1 インフォメーション



健康づくりワンポイント

いつでもどこでも

歩く時間がない日でも、日常生活の中からだを動かす場面はたくさんあります。例えば、電車やバスの移動中のつま先立ち、エスカレーターより階段を選ぶなど、できることから始めてみましょう。



※通路が滑りやすくなっている場合がありますので十分ご注意ください。