

コース 5

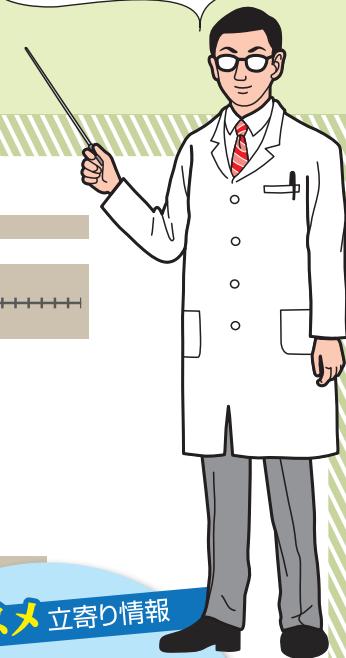
高岡のまちなかをぐるっとめぐってウォーキング 高岡市中心商店街 (末広通り商店街/御旅屋通り商店街/末広坂商店街)

DATA 距離/1周 約1340m 時間/約20分 消費カロリー/約63Kcal

※時間および消費カロリーは、普通歩行67m/分・体重60kgの人を想定して算出しています。



高岡市の中心商店街は、ほぼ全面にアーケードが整備されているので、雪が降っても安全で快適。いろんなお店や見どころをめぐって、元気な冬を過ごしてください。



おススメ立寄り情報

ぎんぎんぎらぎらを、発見!?



北陸銀行高岡支店ポケット広場には、高岡出身の作曲家室井琴月の胸像と、代表作「夕日」がモチーフの「ぎんぎんぎらぎら」像が、歩いてみると、意外な発見があるものです。

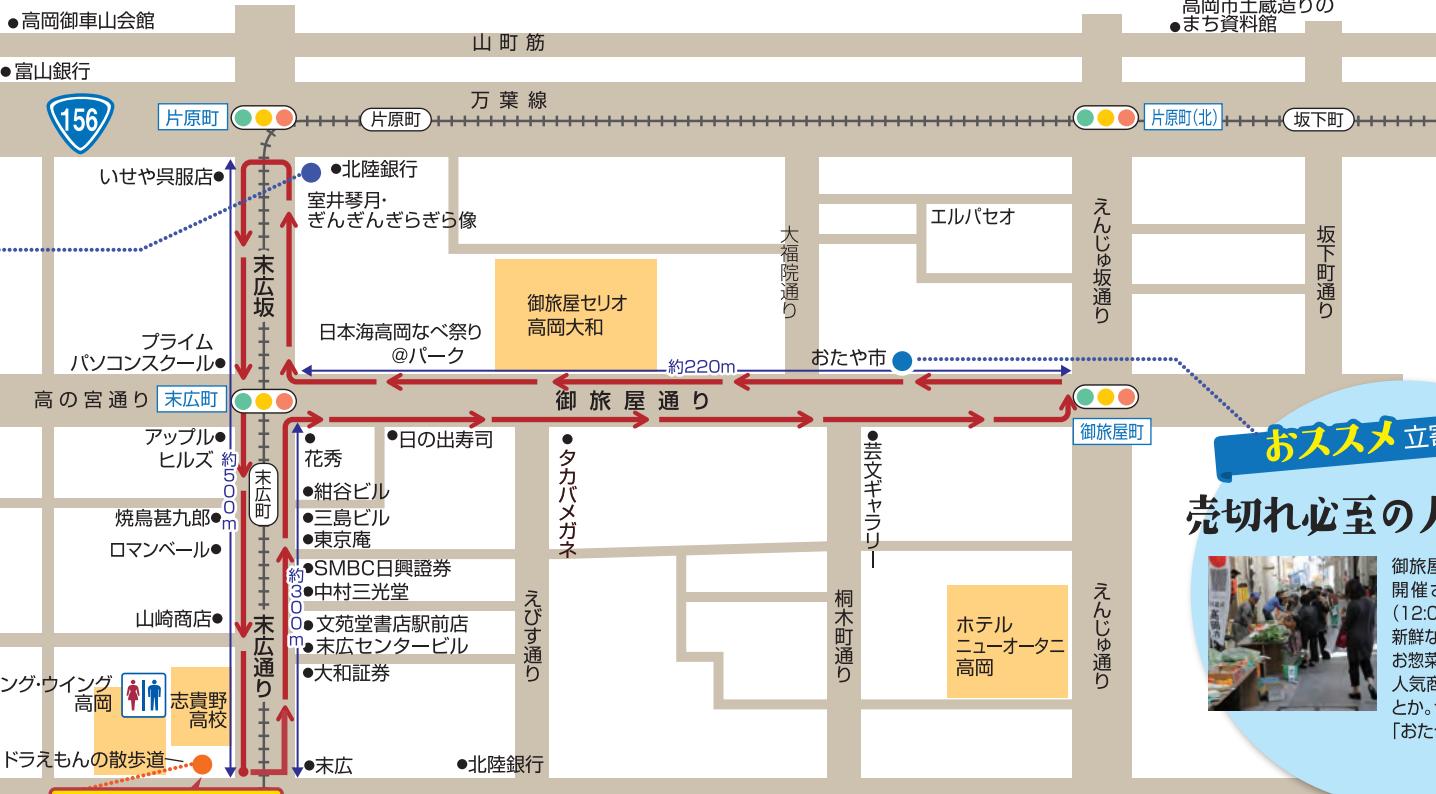


おススメ立寄り情報

ごきげんよう！ドラえもん



ウイング・ウイング高岡広場にドラえもんの人気キャラクター銅像12体が並ぶ「ドラえもんの散歩道」。愛嬌たっぷりのドラえもんたちが、ウォーキングする心を和ませます。



おススメ立寄り情報 売れ切れ必至の人気商品!?



御旅屋通りで毎週木曜に開催される「おたや市」(12:00~15:00頃)では、新鮮な季節の野菜や豆腐、お惣菜などのお店が出店。人気商品は売れ切れ必至とか。ぜひ早歩きで「おたや市」へGO!

健康づくりワンポイント

ムリなく続ける

ウォーキングはいかに長く歩くかよりも、いかに長く続けるかが大切。その日の体調にあわせて、ムリのないウォーキングを。



※安全対策を行っていますが、雨や雪の日は一部アーケードのない所などが滑りやすいので十分ご注意ください。