

コース 1

人気のスポットを見て、遊んで、元気よくウォーキング

富山市中心商店街

(総曲輪通り商店街 / 中央通商店街 / 西町商店街)

DATA 距離/1周 約2,100m 時間/約30分 消費カロリー/約95Kcal

※時間および消費カロリーは、普通歩行67m/分・体重60kgの人を想定して算出しています。



総曲輪通り商店街



中央通商店街

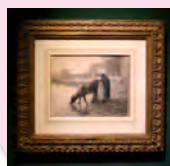


西町商店街

見どころ、立寄りどころが多い富山市の中心商店街。話題の施設をはじめ、小さなお店も入ってみると意外な発見があるかも!? 歩く楽しさがいっそうふくらみそうです。

おすすめ 立寄り情報

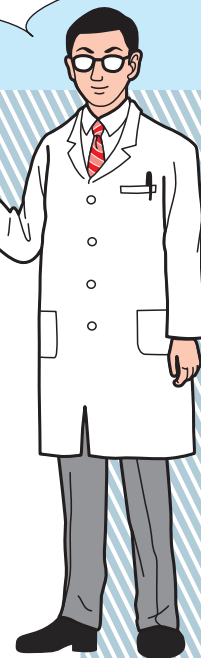
本物の名画に出逢う



気軽に立寄れるまちなか美術館。ミレーやバルビゾン派など、世界的名画を身近に鑑賞しながらウォーキングなんて素敵です。

ギャリ・ミレー

田中屋履物店



おすすめ 立寄り情報

ココロもキラリと!



富山市ガラス美術館を中核に、文化の複合施設として誕生した「TOYAMAキラリ」。表情豊かな外観がとても印象的。アートに触れて、心まで豊かにしましょう。

スタート・ゴール



「かねや」前

健康づくりワンポイント

一人より二人で

体によいウォーキングも一人だとおっくうになりがち。夫婦や親子、お孫さん、気の合う仲間と一緒に楽しく続けられそうですね。みんなで健康づくりに取り組みましょう。

