

『ヘルスアップお惣菜プロジェクト（ぷらすデリプロジェクト）』募集要項

1 目 的

本県は、共働き率が高いことなどを背景に、スーパー等の惣菜の利用率が高い。県内スーパーと連携し、惣菜の減塩化や低カロリー化、野菜摂取の促進などを図り、健康に配慮した食材の提供を実施するとともに、食生活改善に向けた啓発を行う。

2 募集内容

次の条件を満たす惣菜を「ぷらすデリ」として募集します。

* 認証基準

・揚げ物部門（低カロリー）

調理後の衣の重さが40%（全体重量との比率）を超えないこと
衣を薄くする、揚げない揚げ物など油の量を抑える工夫をしていること

・コロッケ部門（低カロリー）

コロッケ100gに対して、エネルギー200kcal以下、脂質12g以下
衣を薄くする、揚げない揚げ物など油の量を抑える工夫をしていること

・煮物部門（減塩）

調理後の煮汁が塩分濃度1.0%を超えないこと（塩分計で測定）
だしを活用する、香辛料・酸味をいかすなどおいしさ保つ工夫や地場の野菜を活用していること

・副菜部門（炒め物、和え物、サラダなど）（野菜摂取、減塩、低カロリー）

以下の3つの基準を満たすこと

①1食あたりの野菜量100~200g（生重量）

緑黄色野菜を含む2種類以上の野菜を使用

②1食あたりのエネルギー150kcal未満

エネルギーを抑えても歯ごたえある根菜類などの野菜を活用するなど満足感が得られる工夫をしていること

③1食あたりの塩分量1g未満

だしを活用する、香辛料・酸味をいかすなどおいしさを工夫や地場の野菜を活用していること

・弁当部門（野菜摂取、減塩、低カロリー）

①野菜 1日の1/3量（120g程度）が摂れること

②食塩 1日の1/3量（3.0g未満）未満であること

③栄養バランス 主食、主菜、副菜がそろっていること

（エネルギーの目安は650kcal以下）

3 募集要件

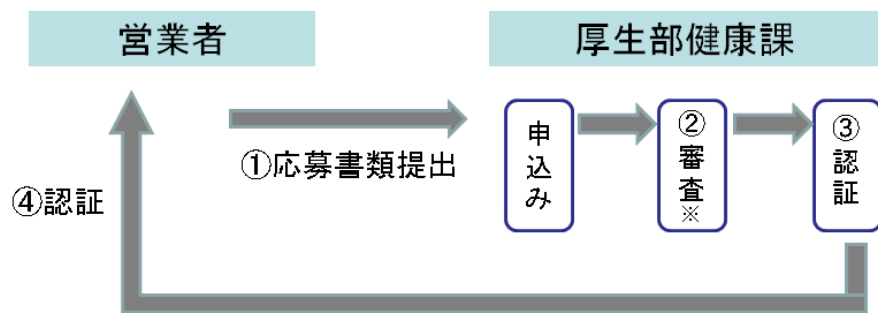
- ・ 富山県内において、製造又は販売するもの
 - ・ 認証基準を満たしていること
 - ・ 惣菜の販売にあわせて、配布した POP の掲示等食生活改善（減塩・野菜摂取）キャンペーンを実施すること
- ※試食に合わせて、アンケートを実施（味、値段、ボリューム、満足度等）

4 提出期限

平成29年1月27日

※応募用紙に必要事項を記載の上、写真を添えて申し込みください。

5 申請から認証までの流れ



※審査: 書類審査

塩分濃度、衣の重量が基準になっているものは、現地確認