

とやま ウォーキングファンド キャンペーン

あな
たの
一歩が
富山を
元気に
!

特に「働き盛りの世代」は運動不足!

目指せ!毎日あと
2,000歩

富山県民は運動不足!
全国
ワースト**2位!**

県民の運動習慣定着を目指し、参加者全員の歩数に応じて
県が富山を元気にする取組みを行います。

実施期間 2021年**11月1日**月~**11月30日**火

募集開始 10月15日○から
県公式アプリ「元気とやまかがやきウォーク」を入れるだけ!

参加者総歩数 **1億歩** 達成で**1つ**

参加者総歩数 **2億歩** 達成で**2つ**

参加者総歩数 **3億歩** 達成で**全部**

子ども食堂へ
飲食料の
寄付



社会福祉施設へ
県産材ベンチの
寄付



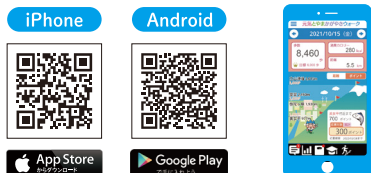
動物愛護団体に
保護動物の
飼育物資を寄付



進捗状況はHPで随時公開していきます。

参加方法

▶▶▶ アプリを入れる



ダウンロード後、設定を行ってください。
詳しい使用方は本紙裏面または
「とやま健康ラボ」(kenko-toyama.jp)ホームページへ。

▶▶▶ 歩く



▶▶▶ 歩くだけでほかにもいいこと盛りだくさん!

健康になる

社会貢献につながる

運が良ければ
豪華賞品が
当たるかも!



氷見牛



Amazonギフト券
(各1,000円相当)
※Eメールでお届けします

ポイントを貯めて応募すると抽選で合計180名様に豪華賞品をプレゼント!
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

富山県公式「元気とやまかがやきウォーク」を使って **歩くだけで** 健康になり、**地域の元気** にもつながります。

※写真はイメージです。

<私たちも とやまウォーキングファンドキャンペーン を応援しています>

とやま ウォーキングファンド キャンペーン



あなたの一歩が
富山を元気に！

目指せ！毎日あと
2,000歩

富山県民は運動不足！

全国
ワースト**2位！**

キャンペーン概要

実施期間中に参加者全員で3億歩達成を目指し、ウォーキングに取り組みましょう！たくさん歩けば歩くほど、県が「富山を元気にする取組み」を実施します！

実施期間

11月1日(月)～11月30日(火)まで
(参加受付は10月15日(金)から)

参加対象

富山県在住の方

参加方法

- ① 富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をインストールしてミッションに参加（詳細は下部に記載）。
- ② あとはただ“歩くだけ”。歩数を意識して、いつもより少し多めに歩いてみましょう。

進捗状況の確認

歩数の進捗状況は、特設サイトで随時更新していきます。あとどれくらい歩けば目標の歩数を達成できるかチェックしてみましょう！

目標を達成したら？

キャンペーン期間中、参加者全員の歩数に応じて県がSDGsのゴールにつながる取組みを実施することで、富山を元気にしていきます！

- ☆ 1億歩達成すると → 1つ実施
- ☆ 2億歩達成すると → 2つ実施
- ☆ 3億歩達成すると → **すべて実施**

富山を元気にする取組みの内容

- ① 子ども食堂への飲食料の寄付
 - ② 社会福祉施設への県産材ベンチの寄付
 - ③ 動物愛護団体に保護動物の飼育物資を寄付
- どれを優先するかは参加者の皆さんの投票によって決定します。

富山を元気にする取組みの公表

取組みの様子は、特設サイトで12月以降に随時公開します！“みなさんの一歩”が富山を元気にしていく様子を確認してみましょう。

「とやまウォーキング
ファンドキャンペーン」特設サイト
<https://kenko-toyama.jp/twf/>



キャンペーンの参加方法／アプリの設定について

Step.1

スマートフォンにて富山県公式アプリ
「元気とやまかがやきウォーク」を
ダウンロード

iPhone

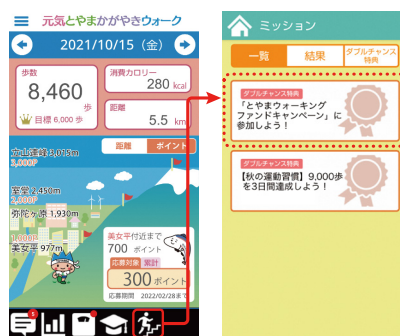


Android



Step.2

トップ画面から「ミッション」→
「ウォーキングファンド特別ミッション」
を選択



Step.3

「ミッション開始」を
選択して参加完了！

