

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2023


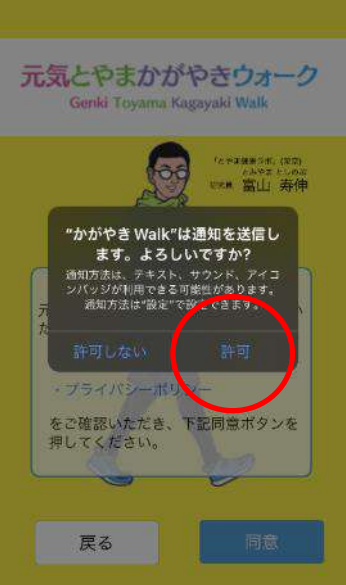
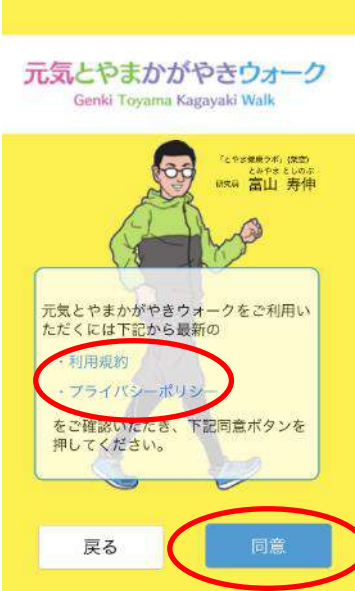
2023. 4. 24 現在

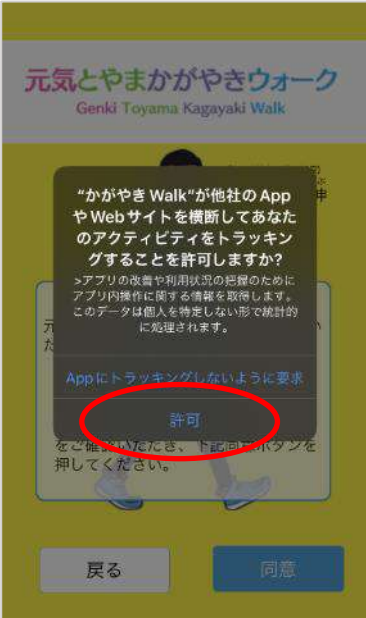


○「元気とやま かがやきウォーク」のインストール（又はアップデート）について

下記の URL をクリックし、インストール（又はアップデート）してください。

<https://apps.apple.com/us/app/id1139740252?l=ja&ls=8>又は「とやま健康ラボ」ホームページ内 (<https://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>) の「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール（又はアップデート）してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプリを起動します。
2		<p>はじめてアプリを起動した場合、 「かがやき Walk は通知を送信します。よろしいですか？」 通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は「設定」で設定できます。」 というダイアログが表示されますので、「許可」を押して下さい。（通知の設定については、改めて変更は可能です。）</p>
3		<p>スタート画面が表示されます。</p> <p>「利用規約」「プライバシーポリシー」を押して、内容を確認後、右下の「同意」ボタンを押して下さい。</p>

<p>4</p>		<p>「”かがやき Walk”が他社の App や Web サイトを横断してあなたのアクティビティをトラッキングすることを許可しますか？</p> <p>アプリの改善や利用状況の把握のためにアプリ内操作に関する情報を取得します。このデータは個人を特定しない形で統計的に処理されます。」</p> <p>というダイアログが表示されますので、「App にトラッキングしないように要求」または「許可」を選択してください。</p> <p>※「App にトラッキングしないように要求」を選んでもアプリの使用に制限はありません。</p>
<p>5</p>		<p>「ログイン画面へ」を押してください。</p> <p>※賞品応募や健康クイズ等のすべての機能を使用するにはログインが必要です。“試しに使用したい” “今は時間がない” という時には「ログインせずに使用」でもアプリはご利用いただけます。</p> <p>後からでもログインは可能です。</p>
<p>6</p>		<p>まずは、新たにアカウント登録する必要がありますので、「新規アカウント登録」を押してください。</p> <p>※すでにアカウントを取得している方におかれましては ID とパスワードを入力していただき、「ログイン」を押してください。(ID またはパスワードを忘れてしまいログインができない方は「ログイン ID 確認・パスワード再設定」を押してください。)</p>

次頁へ

戻る

新規アカウント登録

メールアドレス
[redacted].com

メールアドレスの入力間違えが多い
[redacted]

「app@curecode.jp」を受信許可に設定してください。また、「迷惑メールフォルダ」に移動している可能性がありますので、ご確認ください。

新規アカウント登録の方法につきましては、どやま健康ラボホームページ内のアプリマニュアル（PDF）をご覧ください。

確認メールを送信

①メールアドレスを入力する。

②「確認メールを送信」を押す。

この「戻る」ボタンは押さないでください。

確認メールを送信しました。

入力されたメールアドレスへ新規アカウント登録確認のメールを送信いたしました。

30分以内にお受け取りになりましたメール本文にある、4ケタの認証コードを入力し「認証」ボタンを押して下さい。

30分以内にメールが届かない場合は入力されたメールアドレスが間違っている可能性があります。

メールアドレス
[redacted].com

4ケタの認証コード（半角数字）
認証コードはパスワードとは異なりますのでご注意ください。
9999

認証する

ご使用中のメールアドレスを入力し、「確認メールを送信」を押してください。画面が「確認メールを送信しました。」という表示に移ったのを確認し、メール画面に移動してください。

数分後、入力したメールアドレス宛てに以下のようなメールが届きます。

○送付されるメールの内容（例）

“本登録するための認証コードをお知らせいたします。

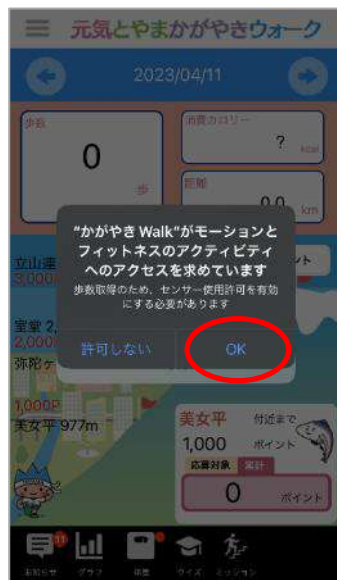
4ケタの認証コード：〇〇〇〇”



※メールを確認する際に、左上の「戻る」ボタンは押さないでください。スマートフォン本体のホームボタンや画面最下部から上に向かってスワイプしてホーム画面を表示してからメールをご確認ください。

8		<p>メールを確認後、ホーム画面から「かがやきWalk」アプリのアイコンを押してください。</p> <p>元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認メールに記載されている4桁の認証コードを入力し、「認証する」を押してください。</p> <p><u>※認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効となります。ご注意ください。</u></p> <p>「認証する」を押した後は、画面が移り変わるまでしばらくお待ちください。</p>
9		<p>メールアドレス、ご希望のログインID、ご希望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニックネーム、郵便番号、年代、性別を入力してください。</p> <p>年代、性別以外の項目は全て必須です。</p>
10		<p>必須項目をご入力いただき、「登録」を押してください。</p>

11



「” かがやき Walk” がモーションとフィットネスのアクティビティへのアクセスを求めています

歩数取得のため、センサー使用許可を有効にする必要があります」

というダイアログが表示されますので、「OK」を押して下さい。

※



※一部の iPad、iPhone のようにモーションセンサー未搭載の端末の場合、

「モーションセンサーが搭載されていないか、モーションアクティビティが無効なため、歩数をカウントできません。」と表示されます。

この場合、歩数はカウントできませんので、あらかじめご了承ください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について

基本画面



メニューアイコンです。クリックするとメニューバーが現れます。各種設定が可能です。

矢印を押すと日付の変更ができます。

毎日の歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。(体重が未入力の場合、消費カロリーが「？」と表示されますので体重を入力してください。)

距離画面とポイント画面を切り替えることができます。(例示の画面はポイント画面)

現在歩いた距離が登山で例えるとどの程度かをポイントで表しています。ポイントが増えるほどキャラクターが山を登ります。

※累計ポイント画面 (赤色の囲み)
応募対象ポイントと累計ポイントの切り替えが出来ます。

	お知らせアイコンです。健康に関する情報などお知らせが配信されます。
	グラフアイコンです。毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。
	体重計アイコンです。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。本日の体重が未入力の場合、右上に赤い●が表示されます。
	健康クイズアイコンです。健康に関するクイズが毎日出題されます。
	ミッションアイコンです。定期的にミッションが開催され、達成するとポイントが付与されます。



※応募対象ポイント画面 (橙色の囲み)
応募対象期間中になるとポイントが貯まります。
応募対象期間外は「-ポイント」という表示になります。

賞品（抽選）
応募方法



距離画面

現在歩いた距離を北陸新幹線（新高岡-東京間）、東海道新幹線（東京-新大阪間）、北陸新幹線（新大阪-新高岡間）の路線図を使用して表しています。次に辿り着く駅までの距離と、終着駅までの距離が表示されます。



ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。

- | | | |
|--------------|---|----|
| 1,000 ポイント達成 | ⇒ | 銅色 |
| 2,000 ポイント達成 | ⇒ | 銀色 |
| 3,000 ポイント達成 | ⇒ | 金色 |
- (画像は金色です。)



トロフィーを押すと、ポイント達成時の達成画面が表示されます。

賞品応募に関しては「応募する」を押して下さい。

※応募対象期間外の場合、「応募受付について」となっています。

応募期間中は、「応募する」から賞品（抽選）への応募ができます。

Android 版

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2023

○「元気とやま かがやきウォーク」のインストール（又はアップデート）について



下記のURLをクリックし、インストール（又はアップデート）してください。

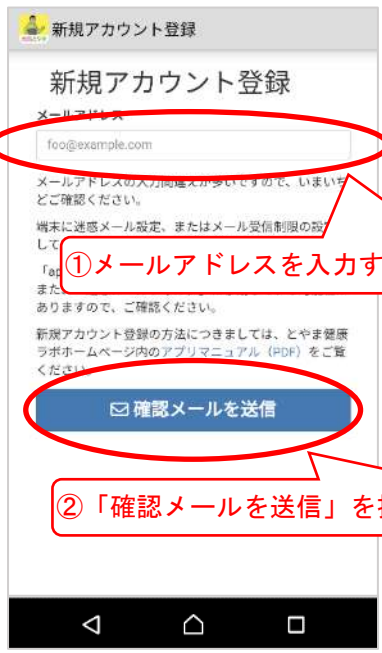
<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.curecode.kenko>

又は「とやま健康ラボ」ホームページ内 (<https://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>) の「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール（又はアップデート）してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプリを起動します。
2		スタート画面が表示されます。 「利用規約」「プライバシーポリシー」を押して、内容を確認後、右下の「同意」ボタンを押して下さい。

<p>3</p>		<p>「ログイン画面へ」を押してください。</p> <p>※賞品応募や健康クイズ等のすべての機能を使用するにはログインが必要です。“試しに使用したい”“今は時間がない”という時には「ログインせずに使用」でもアプリはご利用いただけます。</p> <p>後からでもログインは可能です。</p>
<p>4</p>		<p>まずは、新たにアカウント登録する必要がありますので、「新規アカウント登録」を押してください。</p> <p>※すでにアカウントを取得している方におかれましてはIDとパスワードを入力していただき、「ログイン」を押してください。（IDまたはパスワードを忘れてしまいログインができない方は「ログイン ID 確認・パスワード再設定」を押してください。）</p>



ご使用中のメールアドレスを入力し、「確認メールを送信」を押してください。画面が「確認メールを送信しました。」という表示に移ったのを確認し、メール画面に移動してください。

数分後、入力したメールアドレス宛てに以下のようなメールが届きます。



○送付されるメールの内容 (例)

“本登録するための認証コードをお知らせいたします。

4ケタの認証コード： 0000”



※メールを確認する際に、左下の「戻る」ボタンは押さないでください。スマートフォン本体のホームボタンを押し、ホーム画面に戻ってください。

<p>6</p>		<p>メールを確認後、ホーム画面から「かがやき Walk」アプリのアイコンを押してください。元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認メールに記載されている4桁の認証コードを入力し、下にスクロールし、「認証する」を押してください。</p> <p><u>※認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効となります。ご注意ください。</u></p> <p>①メールアドレスと認証コードを正しく入力</p> <p><u>「認証する」を押した後は、画面が移り変わるまでしばらくお待ちください。</u></p> <p>②「認証する」を押す。</p>
<p>7</p>		<p>メールアドレス、ご希望のログイン ID、ご希望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニックネーム、郵便番号、年代、性別を入力してください。</p> <p>年代、性別以外の項目は全て必須です。</p>

8		<p>必須項目をご入力いただき、「登録」を押してください。</p>
9		<p>アプリのトップ画面が開きますが、「身体活動データへのアクセスを”かがやきWalk”に許可しますか？」というダイアログが表示されますので、「OK」を押して下さい。</p>

次頁へ

○「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について

基本画面



メニューアイコンです。クリックするとメニューバーが現れます。各種設定が可能です。


矢印を押すと日付の変更ができます。


毎日の歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。(体重が未入力の場合、消費カロリーが「?」と表示されますので体重を入力してください。)


距離画面とポイント画面を切り替えることができます。(例示の画面はポイント画面)


現在歩いた距離が登山で例えるとどの程度かをポイントで表しています。ポイントが増えるほどキャラクターが山を登ります。


※累計ポイント画面 (赤色の囲み)
応募対象ポイントと累計ポイントの切り替えが出来ます。

- 

お知らせアイコンです。健康に関する情報などお知らせが配信されます。
- 

グラフアイコンです。毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。
- 

体重計アイコンです。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。本日の体重が未入力の場合、右上に赤い●が表示されます。
- 

健康クイズアイコンです。健康に関するクイズが毎日出題されます。
- 

ミッションアイコンです。定期的にミッションが開催され、達成するとポイントが付与されます。

※応募対象ポイント画面 (橙色の囲み)
応募対象期間中になるとポイントが貯まります。
応募対象期間外は「-ポイント」という表示になります。

	 <p>The screenshot shows the app interface with the following data:</p> <ul style="list-style-type: none"> Step count: 141 (Target: 9,000 steps) Consumption calories: ? kcal Distance: 0.1 km Map showing a route from Toyama to Tokyo. Remaining distance to Tokyo: 411 km (633,513 steps) Points: 25,046 Bottom navigation bar includes icons for 'お知らせ', 'グラフ', '休養', 'クイズ', 'ミッション', and '応募'. 	<p>距離画面</p> <p>現在歩いた距離を北陸新幹線（新高岡-東京間）、東海道新幹線（東京-新大阪間）、北陸新幹線（新大阪-新高岡間）の路線図を使用して表しています。次に辿り着く駅までの距離と、終着駅までの距離が表示されます。</p>
<p>賞品（抽選）応募方法</p>	 <p>The screenshot shows the same app interface as above, but with a trophy icon circled in red in the bottom navigation bar. The trophy icon is highlighted, indicating that a point-based achievement has been reached.</p>	<p>ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>1,000 ポイント達成 ⇒ 銅色 2,000 ポイント達成 ⇒ 銀色 3,000 ポイント達成 ⇒ 金色 （画像は金色です。）</p> </div>



トロフィーを押すと、ポイント達成時の達成画面が表示されます。

賞品応募に関しては「応募する」を押して下さい。

※応募対象期間外の場合、「応募について」となっています。

応募期間中は、「応募する」から賞品（抽選）への応募ができます。