

コース 3

魚津の人気ショッピングセンターで気持ちよくウォーキング アピタ魚津店

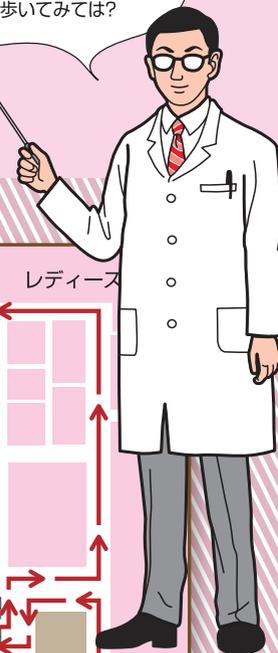
魚津市住吉600番地

DATA 距離/1周 約700m 時間/約10分 消費カロリー/約20kcal

※時間および消費カロリーは、普通歩行67m/分・体重60kgの人を想定して算出しています。



広い通路をコースに設定したアピタ魚津店。安心かつ心地よいウォーキングが楽しめるので、お年寄りの方にも最適です。ご夫婦で、お仲間と、和気あいあいと歩いてみては？



お店の耳寄り情報

寒い夜も、ぐっスリープ!



寒い夜もぐっすり眠りたい! 快適な睡眠をサポートするのがユニオリジナルの掛け布団カバー。吸湿発熱縮入りで毛布にも! 疲れた体も、暖かいたわります。
(商品・売場は時期により異なります。)

サービスカウンター



1F



2F



健康づくりワンポイント

適正体重、知ってますか?

健康には適正体重を維持することが大切。こまめに計測して、日ごろから適正体重を意識しましょう!
適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22



お店の耳寄り情報

ポカポカを着よう!



ユニオリジナルのインナーウェアは、吸湿発熱・潤い保湿・静電気防止 + ストレッチ・保温・形態保持など多機能。これなら冬場の歩きもポカポカに。
(商品・売場は時期により異なります。)

※店内が滑りやすくなっている場合がありますので十分ご注意ください。