

フレイル予防しませんか？

「フレイル」とは年齢に伴って筋力や認知機能などが低下することです。

高齢者では「フレイル」から寝たきりなど要介護状態になることがあります。

薬剤師が「フレイル」予防・改善のお手伝いをします！！

～こんな方におススメです～

- ・最近食欲がなく痩せてきた。
- ・歩くのが遅くなった。横断歩道を渡り切れない。
- ・腕や指の力が入らなくなってきた。



相談内容については、誠意をもって対応します。お受けした相談は、継続してフォローします。お気軽にご参加ください。

実施期間：9月～10月

元気とやま健康ステーション
登録薬局で実施します！！

無料
です