

おいしく、楽しく、からだにやさしい  
ヘルシーな県内飲食店が  
ギュッと1冊に



# とやま ヘルシー 外ごはん



ランチや定食など、毎日使いのカフェのほか、  
ちょっと贅沢したい女子会にも使える

県内105店舗を掲載



富山県内の  
書店および  
コンビニにて

好評発売中!

本体価格  
780円+税

【お問い合わせ】  
株式会社シー・イー・ピー  
TEL 076-439-3311(代表)  
<http://www.cap.jp>